



Dalaminisim



Målgruppen för Dalaminisim är simmare, oavsett ålder, som ska ta nästa steg mot ett fullt regelverk efter instegstävling. Tävlingarna tillämpar ett enklare regelverk där simmaren diskas på färre grunder än vid en tävling med fullt regelverk. Dalaminisim vänder sig till simmare i Dalarna.

Tävlingsplats	Metropoolen 6x25m, Avesta.
Datum	10 November 2024.
Tider	Insim 14:45 –15:20 och start 15:30.
Anmälan	Anmälan görs via Tempus senast fredagen den 1 november.
Startlistan	Startlistan publiceras på Livetiming slutet av vecka 45.
Efteranmälan	Efteranmälan är tillåten via Tempus fram till 8/11. Därefter på plats fram till 90 minuter före start.
Publik	Publiken sitter på läktaren inne i simhallen. Det finns plats för ca 100 personer.
Funktionärer	2 funktionärer från respektive förening ska ställa upp. Funktionärsamling sker 30 min före tävlingsstart. Funktionärerna behöver inte vara utbildade.
Grenar	Det finns flera block att simma. Varje block består av 3 distanser. Varje simmare kan simma max 4 distanser.



Dalaminisim



Lagkapper	Lagkappen får bestå av valfritt antal tjejer och killar. Lagen får också innehålla enbart tjejer eller killar. Laguppställningar ska vara anmälda senast 90 minuter innan start.
Strykningar	Strykningar utförs via tränarappen senast 1 timme före start.
Parkering/Cafeteria	Gratis parkering finns i anslutning till simhallen. Badhuset har sin cafeteria öppen.
Medaljer	Efter tävlingen delas en deltagarmedalj ut till alla som simmat.
Ombyte	Ombyte sker i omklädningsrummen. Tag med egna lås till skåpen
Avsim	Avsim är möjligt i undervisningsbassäng.
Upplysningar	Marie Norman tel. 070-7127256 eller E-post: avestass@telia.com

Allmän info

Flickor och pojkar simmar tillsammans. Resultat redovisas samlat efter tävlingen och på hemsidan. Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt*.
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl i stället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation. Utförda starter, simningar, vändningar och målgång som skulle innebära diskning i en tävling med fullt regelverk fångas, om möjligt, upp av funktionärer och meddelas av tävlingsledare till den aktives tränare vid valfri tidpunkt.





Dalaminisim



Grenordning

Gren	Distans
1	4x25m frisim
2	100m medley
	Paus
3	25m frisim
4	50m frisim
5	100m frisim
	Paus
6	25m bröst
7	50m bröst
8	100m bröst
	Paus
9	25m rygg
10	50m rygg
11	100m rygg
	Paus
12	25m fjäril
13	50m fjäril
14	100m fjäril
	Paus
15	4x25m medley

Anmälan

Sista anmälningsdag är
1 november.