



Välkomna till Gävle och DM/JDM/Para-DM 25m, 19-20:e oktober 2024

- Avanmälan** Görs via Tränarappen, Swimify Coach, senast 1 timme innan start för resp. pass. För sent inlämnad strykning (DNS) debiteras med 300:- för individuell start och 400:- för lagstart. Varje tränare måste ha en inloggning och föreningen skickar sedan de aktuella tränarnas mailadresser till Sven-Åke Gustafsson:
tavling.mssf@vstmidrotten.se
- Avsim** Sker i äventyrsbadet "Oasen" samt undervisningsbassängen. Avsimmet stänger senast 20 min efter avslutat eftermiddagspass.
- Cafeteria** Finns i huset. Det finns också möjlighet att köpa fika av föreningen i simhallen.
- Efteranmälan** Vi tar emot efteranmälningar via Tempus anmälan tom torsdag 17 oktober kl 12.00. Tiderna ska finnas i Tempus och vara gjorda inom kvalperioden.
- Extralopp** Möjlighet till extralopp finns efter pass 1 och pass 3 till en kostnad av 200:- Ett dam- och ett herrheat max 200m vid respektive tillfälle. Anmälan sker i Tävlingsbyrån senast 1 timme före tävlingsstart.
- Funktionärer** För att inte behöva kvotera och fördela ut platser till föreningarna behöver vi hjälp av frivilliga! Står man två pass under helgen bjuds man på lunch! Man kan även göra sin praktik under tävlingen. Länk till: [FUNKTIONÄRSANMÄLAN](#)
- Funktionärssamling 45 minuter före tävlingsstart i konferensrummet en trappa upp innanför grindarna vid kassan.
- Heatlistor** Finns i klubbfacken samt i simhallen samt publiceras på Swimify LiveTiming
- Insim** Insimning kan ske i tävlingsbassängen följande tider:
Lördag pass 1 08:30-09.45 samt pass 2 14.30-15.45
Söndag pass 3 07.30-08.45 samt pass 4 13.30-14.45
Insim fredag 18/10 kl 16.30-20,00 kan bokas enligt först till kvarn för 100 kr/bana och timme. Kontakta kansli@hss.nu för att boka/kolla tillgänglighet.
- Klubbfack** Finns i entrén till anläggningen.
- Lagkapslag** Laguppställning lämnas i Swimify Coach senast 1 timme innan start av respektive tävlingspass.
- Ledarmöte** Lördag kl. 09.00 i konferensrummet en trappa upp innanför grindarna



- Mat** Föreningar som beställt mat får sina biljetter i klubbfacket. Lunch kan bokas fram till fredag 11/10 kl 13.00 via länk [LUNCHBESTÄLLNING](#)
- Omklädning** Ta med eget hänglås för att kunna låsa in era tillhörigheter i skåp.
- Uppvärmning** Uppvärmning sker i idrottshallen som ligger i samma byggnad. Skärm där man kan följa tävlingen finns på plats.
- Förvaring** Då det är begränsat utrymme i simhallen ska simmarna förvara sina väskor och liknande i idrottshallen på föreningens tilldelade plats.
- Parkering** Det finns gott om parkeringsplatser utanför anläggningen. Parkering betalas via Parkster eller EasyPark.
- Priser** Medalj till de tre främsta (DM och JDM) i varje gren delas ut enligt schema i grenlistan. Vi kommer även att dela ut pris till de tre damer och tre herrar samt det lagkapps-lag som uppnått högsta FINA-poäng i en gren. Även vandringspriset Bästa förening kommer att delas ut efter sista passet.
- Publik** Är välkommen till simhallen via huvudentrén. Nedre stolsraden hålls reserverad för tränare som behöver kunna ha bra uppsikt över simningarna.
- Resultat** Finns på Swimify och på www.livetiming.se
- Strykning** Se avanmälan.
- Tränarfika** Kommer att finnas tiigänligt under hela helgen. Plats meddelas på ledarmötet.
- Tävlingsbyrå** Vid sekretariatet på startsidan.
- Tävlingstider**
- | | |
|--------|------------------|
| Lördag | pass 1 kl. 10.00 |
| | pass 2 kl. 16.00 |
| Söndag | pass 3 kl. 09.00 |
| | pass 4 kl. 15.00 |
- Upplysningar** Under tävlingarna vänder ni er till Tävlingsbyrån.

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!