



VÄLKOMNA TILL DEN 11:E UPPLAGAN AV VÄSTERÅS MEET

- Plats: Lögarängsbadet, Västerås.
- Tävlingsdatum: 29-30 mars 2025.
- Tidtagning: Västerås tidtagning www.tidtagning.se
- Tävlingstider: Pass 1, 3: Klockan 09.00 (Insimning 07.30-08.45)
Pass 2, 4: Klockan 15.00 (Insimning 13.30-14.45)
Tiderna kan justeras, se kommande PM.
- Bana: 50m, 8 eller 10 banor
- Åldersindelning: A: 18år och äldre (-07 o.ä.) B: 16-17 år (-08 och -09)
C: 15 år (-10) D: 13-14 år (-11 och -12)
- Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser. **Anmälningstider gjorda i 50m-bassäng seedas före tider gjorda i 25m-bassäng. På 800/1500 frisim görs en omräkning av tider gjorda i 25m-bassäng.**
- Tävlingsform: Alla åldersklasser seedas in tillsammans baserat på anmälningstid och fördelas i resultatlistan i respektive klass.
- Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i Tempus Anmälan senast **måndag den 17 mars 2025**. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.
- Anmälningsavgift: 90:-/start. Debitering sker av Västerås simsällskap i efterhand. För efteranmälan uttas dubbel startavgift.

Västerås Meet



- Startlista:** Presenteras på www.tidtagning.se och www.swimify.com
- Heatbegränsningar:** Vi förbehåller oss rätten att heatbegränsa vid behov.
- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före Pass 1 och 3 samt 30 minuter efter föregående pass inför Pass 2 och 4. Strykningar görs i Swimify Coach appen, mer information kommer i PM.
- Efteranmälan:** Tas emot i mån av plats mot dubbel avgift tom onsdag 26 mars 2025 kl. 12.00. på anmalan@tidtagning.se . Efteranmälda seedas efter tid.
- Priser:** Presentkort till bästa 1, 2, 3 dam/herr i respektive åldersklass. Beräknas på Aquapoäng i respektive simmares 4 bästa grenar. 1:an 1500kr, 2:an 1000kr, 3:an 500kr. Pris till Västerås Meet-rekord. Pris till Heatsegrare.
- Funktionärer:** VSS välkomnar tillresta funktionärer och ser positivt på nyutbildade funktionärer som vill göra sin praktik på Västerås Meet. Funktionärer som står två pass samma dag bjuds på lunch.
- Tränare:** Tränarfika finns under hela tävlingen.
- Tävlingsbyrå:** Bemannad 07.00 - 1 timme efter tävlingsdagens slut.
- Extra lopp:** Kommer att erbjudas om tiden tillåter. Information i PM.

Västerås Meet



- Livetiming: Tävlingen kommer att kunna följas genom Swimify. Tävlingen streamas på Västerås Tidtagnings [youtube-kanal](#).
- Mat: Vi erbjuder lunch och middag på lördag och lunch söndag. Maten serveras på Matstugan, 1,5 km från Lögarängsbadet. Beställning och korrigerig av mat ska ske senast 20 mars till leo.sandberg@vasterassim.nu. Priset för maten är 120:- för lunch och 130:- för middag. Samtliga kostnader faktureras i efterhand.
- Boende: Förslag på boenden i Västerås <https://visitvasteras.se/>
- Fika: Kommer att finnas till försäljning i badets café. ICA Sjöhagen ligger 5 min bilresa från Lögarängsbadet.
- Försäljning: Swimnet kommer att finnas på plats med utrustning från Speedo.
- Upplysningar: Västerås Simsällskap
Mail:leo.sandberg@vasterassim.nu

Västerås Meet



Grenordning:

Gren Pass 1 start 09.00 insim 07.30

- 1 100 m bröstsim damer
- 2 100 m fjärilsim herrar
- 3 200 m medley damer
- 4 400 m frisim herrar
- 5 200 m ryggsim damer
- 6 200 m bröstsim herrar
- 7 800 m frisim damer

Gren Pass 2 start 15.00 insim 13.30

- 8 1500 m frisim herrar
- 9 400 m medley damer
- 10 100 m frisim herrar
- 11 100 m ryggsim damer
- 12 200 m fjärilsim herrar
- 13 200 m frisim damer

Gren Pass 3 start 09.00 insim 07.30

- 14 200 m frisim herrar
- 15 200 m fjärilsim damer
- 16 100 m ryggsim herrar
- 17 100 m frisim damer
- 18 400 m medley herrar
- 19 1500 m frisim damer

Gren Pass 4 start 15.00 insim 13.30

- 20 800 m frisim herrar
- 21 200 m bröstsim damer
- 22 200 m ryggsim herrar
- 23 400 m frisim damer
- 24 200 m medley herrar
- 25 100 m fjärilsim damer
- 26 100 m bröstsim herrar

Omräkningstider:

Sträcka	Damer	Herrar
	25m	25m
800 meter	+ 13,78	+ 16,28
1500 meter	+ 24,08	+ 32,34

VARMT VÄLKOMNA

Västerås Meet



VÄSTERÅS MEET REKORD

Gren 1 100 Bröstsöm Damer					
rek 13-14	1:12.82	Hannah Brunzell	2001	Västerås Simsällskap	2015-04-25
rek 15	1:15.28	Saga Boråker	2004	Sandvikens Sim o Hoppl	2019-03-30
rek 16-17	1:09.66	Lisa Nystrand	2006	Simklubben Neptun	2023-03-25
rek 18-	1:12.39	Elsa Bergh	2002	Njurunda Simsällskap	2024-03-23
Gren 2 100 Fjärlisim Herrar					
rek 13-14	1:01.00	Johan Rydahl	2001	Karlstads Simsällskap	2015-04-25
rek 15	1:01.07	Liam Gustafsson	2009	Grums Simsällskap	2024-03-23
rek 16-17	58.95	Tage Helin	2007	Upsala Simsällskap	2024-03-23
rek 18-	55.48	Robin Hanson	2001	Järfälla Simsällskap	2019-03-30
Gren 3 200 Medley Damer					
rek 13-14	2:22.16	Lisa Nystrand	2006	Sala Simsällskap	2019-03-30
rek 15	2:26.85	Hannah Brunzell	2001	Västerås Simsällskap	2016-04-09
rek 16-17	2:16.72	Lisa Nystrand	2006	Simklubben Neptun	2023-03-25
rek 18-	2:20.63	Hannah Brunzell	2001	Västerås Simsällskap	2019-03-30
Gren 4 400 Frisim Herrar					
rek 13-14	4:29.48	Johan Rydahl	2001	Karlstads Simsällskap	2015-04-25
rek 15	4:14.18	Robin Hanson	2001	Järfälla Simsällskap	2016-04-09
rek 16-17	4:08.79	Lukas Steiner	1998	Västerås Simsällskap	2015-04-25
rek 18-	3:55.92	Adam Paulsson	1995	Simklubben Efsborg	2017-03-25
Gren 5 200 Ryggsim Damer					
rek 13-14	2:30.67	Filippa Sterling	2002	Västerås Simsällskap	2016-04-09
rek 15	2:26.47	Edith Jernstedt	2002	Västerås Simsällskap	2017-03-25
rek 16-17	2:16.32	Lisa Nystrand	2006	Simklubben Neptun	2023-03-25
rek 18-	2:18.53	Elise Öberg	2002	Njurunda Simsällskap	2023-03-25
Gren 6 200 Bröstsöm Herrar					
rek 13-14	2:40.68	Eric Söderlund	2010	Täby Sim (SWE)	2024-03-23
rek 15	2:22.04	Daniel Räisänen	1999	Täby Sim	2014-04-05
rek 16-17	2:26.70	Alexander Morgan	1996	Stockholms Kappsimmings	2013-04-27
rek 18-	2:18.27	Adam Paulsson	1995	Simklubben Efsborg	2017-03-25
Gren 7 800 Frisim Damer					
rek 13-14	10:03.23	Frida Lannhard	2000	Ludvika Simsällskap	2014-04-05
rek 15	10:05.04	Josefin Wensmark	2001	Järfälla Simsällskap	2016-04-09
rek 18-	9:18.71	Christine Ekman	1994	Simklubben Neptun	2019-03-30
rek 16-17	9:31.40	Sabina Alman	2003	Luleå Simsällskap	2019-03-30
Gren 8 1500 Frisim Herrar					
rek 13-14	17:45.67	Johan Rydahl	2001	Karlstads Simsällskap	2014-04-05
rek 15	17:02.43	Mikael Söderberg	2003	Upsala Simsällskap	2018-03-24
rek 16-17	16:24.41	Lukas Steiner	1998	Västerås Simsällskap	2015-04-25
rek 18-	16:38.29	Carl Göransson	2000	Upsala Simsällskap	2018-03-24
Gren 9 400 Medley Damer					
rek 13-14	5:01.06	Lisa Nystrand	2006	Sala Simsällskap	2019-03-30
rek 15	5:22.36	Malin Eklund	2001	Västerås Simsällskap	2016-04-09
rek 18-	5:07.22	Clara Wiman	1996	Västerås Simsällskap	2015-04-25
rek 16-17	5:03.81	Hannah Brunzell	2001	Västerås Simsällskap	2017-03-25

Västerås Meet



Gren 10 100 Frisim Herrar					
rek 13-14	56.06	Johan Rydahl	2001	Karlstads Simsällskap	2015-04-25
rek 15	54.45	Björn Seeliger	2000	Södertälje Simsällskap	2015-04-25
rek 16-17	52.54	Erik Brandt	1999	Södertälje Simsällskap	2016-04-09
rek 18-	51.01	Robin Hanson	2001	Järfälla Simsällskap	2019-03-30
Gren 11 100 Ryggsim Damer					
rek 13-14	1:07.82	Victoria Åberg	2001	Västerås Simsällskap	2015-04-25
rek 15	1:06.56	Astrid Lönn	2008	Harnäs Skutskär Simsällsk	2023-03-25
rek 16-17	1:04.33	Lisa Nystrand	2006	Simklubben Neptun	2023-03-25
rek 18-	1:04.40	Elise Öberg	2002	Njurunda Simsällskap	2024-03-23
Gren 12 200 Fjärilsim Herrar					
rek 13-14	2:22.83	Mikael Söderberg	2003	Upsala Simsällskap	2017-03-25
rek 15	2:17.18	Viktor Fridsjö	1998	Järfälla Simsällskap	2013-04-27
rek 16-17	2:11.62	Edwin Nystrand	2002	Sala Simsällskap	2019-03-30
rek 18-	2:08.81	Lukas Steiner	1998	Västerås Simsällskap	2018-03-24
Gren 13 200 Frisim Damer					
rek 13-14	2:13.00	Lisa Nystrand	2006	Sala Simsällskap	2019-03-30
rek 15	2:12.58	Edith Jernstedt	2002	Västerås Simsällskap	2017-03-25
rek 16-17	2:06.17	Lisa Nystrand	2006	Simklubben Neptun	2023-03-25
rek 18-	2:03.68	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås Simsällskap	2024-03-23
Gren 14 200 Frisim Herrar					
rek 13-14	2:03.62	Simon Fröde	2003	Järfälla Simsällskap	2017-03-25
rek 15	1:59.32	Robin Hanson	2001	Järfälla Simsällskap	2016-04-09
rek 16-17	1:56.65	Erik Brandt	1999	Södertälje Simsällskap	2016-04-09
rek 18-	1:57.14	Adam Karlsson	2000	Spårvägen Simförening	2023-03-26
Gren 15 200 Fjärilsim Damer					
rek 13-14	2:27.96	Lisa Nystrand	2006	Sala Simsällskap	2019-03-31
rek 15	2:25.93	Edith Jernstedt	2002	Västerås Simsällskap	2017-03-25
rek 16-17	2:20.03	Edith Jernstedt	2002	Västerås Simsällskap	2018-03-24
rek 18-	2:22.95	Josefin Lindkvist	1993	Väsby Simsällskap	2017-03-25
Gren 16 100 Ryggsim Herrar					
rek 13-14	1:05.72	Henry Israelsson	2006	Järfälla Simsällskap	2019-03-31
rek 15	1:00.98	Björn Seeliger	2000	Södertälje Simsällskap	2015-04-25
rek 16-17	1:01.03	Gustav Henriksen	2002	Spårvägen Simförening	2018-03-24
rek 18-	59.19	Lucas Sterling	2004	Västerås Simsällskap	2023-03-26
Gren 17 100 Frisim Damer					
rek 13-14	1:00.13	Lisa Nystrand	2006	Sala Simsällskap	2019-03-31
rek 15	57.64	Emmy Hällkvist	2008	Täby Sim	2023-03-26
rek 16-17	58.23	Edith Jernstedt	2002	Västerås Simsällskap	2019-03-31
rek 18-	56.64	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås Simsällskap	2023-03-26
Gren 18 400 Medley Herrar					
rek 13-14	4:58.59	Simon Fröde	2003	Järfälla Simsällskap	2017-03-25
rek 15	4:49.17	Robin Hanson	2001	Järfälla Simsällskap	2016-04-09
rek 16-17	4:46.35	Lukas Steiner	1998	Västerås Simsällskap	2015-04-25
rek 18-	4:50.36	Carl Göransson	2000	Upsala Simsällskap	2018-03-24

Västerås Meet



Gren 19 1500 Frisim Damer					
rek 13-14	18:46.85	Alice Sundberg	1999	Danderyds Sim Club For S	2013-04-27
rek 15	18:16.05	Louise Halldén	1998	Danderyds Sim Club For S	2013-04-27
rek 18-	18:07.14	Emma Rotstam	1998	Järfälla Simsällskap	2017-03-25
rek 16-17	18:30.57	Louise Halldén	1998	Väsby Simsällskap	2014-04-05
Gren 20 800 Frisim Herrar					
rek 13-14	9:38.76	Erik Mulikov	2005	Säffle Simsällskap	2019-03-31
rek 15	8:55.75	Mikael Söderberg	2003	Upsala Simsällskap	2018-03-24
rek 16-17	8:37.76	Lukas Steiner	1998	Västerås Simsällskap	2015-04-25
rek 18-	9:00.82	Erik Pellfolk	2005	Karlstads Simsällskap	2024-03-24
Gren 21 200 Bröstsöm Damer					
rek 13-14	2:37.37	Hannah Brunzell	2001	Västerås Simsällskap	2015-04-25
rek 15	2:40.80	Saga Boråker	2004	Sandvikens Sim o Hoppl	2019-03-31
rek 16-17	2:42.17	Malin Eklund	2001	Västerås Simsällskap	2018-03-24
rek 18-	2:36.06	Elsa Bergh	2002	Njurunda Simsällskap	2024-03-24
Gren 22 200 Ryggsim Herrar					
rek 13-14	2:16.36	Simon Fröde	2003	Järfälla Simsällskap	2017-03-25
rek 15	2:16.84	Robin Hanson	2001	Järfälla Simsällskap	2016-04-09
rek 16-17	2:11.36	Gustav Henriksen	2002	Spärvägen Simförening	2018-03-24
rek 18-	2:09.16	Lucas Sterling	2004	Västerås Simsällskap	2023-03-26
Gren 23 400 Frisim Damer					
rek 13-14	4:37.98	Lisa Nystrand	2006	Sala Simsällskap	2019-03-31
rek 15	4:35.83	Louise Halldén	1998	Danderyds Sim Club For S	2013-04-27
rek 16-17	4:30.45	Hannah Brunzell	2001	Västerås Simsällskap	2018-03-24
rek 18-	4:25.99	Elvira Mörtstrand	2003	Västerås Simsällskap	2024-03-24
Gren 24 200 Medley Herrar					
rek 13-14	2:21.40	Simon Fröde	2003	Järfälla Simsällskap	2016-04-09
rek 15	2:13.07	Robin Hanson	2001	Järfälla Simsällskap	2016-04-09
rek 16-17	2:12.81	Tage Helin	2007	Upsala Simsällskap	2024-03-24
rek 18-	2:09.63	Adam Ackerstierna	1995	Simklubben Ena	2013-04-27
Gren 25 100 Fjärilsim Damer					
rek 13-14	1:05.94	Sofia Travar	2011	Täby Sim	2024-03-24
rek 15	1:05.20	Anna Eriksson	1999	SK Strängnäs Frisimmare	2014-04-05
rek 16-17	1:01.43	Edith Jernstedt	2002	Västerås Simsällskap	2019-03-31
rek 18-	1:00.50	Sara Junevik	2000	Falu Simsällskap	2018-03-24
Gren 26 100 Bröstsöm Herrar					
rek 13-14	1:12.57	Eric Söderlund	2010	Täby Sim	2024-03-24
rek 15	1:09.05	Gijs Dijkhuizen	2000	Västerås Simsällskap	2015-04-25
rek 16-17	1:05.66	Alexander Morgan	1996	Stockholms Kappsimmings	2013-04-27
rek 18-	1:05.96	Hugo Swanepoel	1998	Järfälla Simsällskap	2019-03-31