



JÄRFÄLLA NATIONELLA 2025

PM

Datum	14-16 februari 2025
Plats	Medley Järfällabadet – 50m, 10 banor
Adress	Mjölnavägen 1B, 177 41 Järfälla
Tider	Fredag Pass 1 Insim: 17.30 – 18.15, Start: 18.30 Lördag Pass 2 Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00 Pass 3 Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00 Söndag Pass 4 Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00 Pass 5 Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00
Strykningar	Strykningar och laguppställningar lämnas i Swimify Coach senast 1 timme före respektive tävlingspass.
Åldersklasser	Damer/Herrar 18 år och äldre (f. 2007-) Flickor/Pojkar 16-17 år (f. 2008-2009) Flickor/Pojkar 13-15 år (f. 2010-2012) Grenarna simmas gemensamt och delas upp i åldersklasser i resultatlistan. Obs! Lagkapperna är inte åldersklassindelade. Lagkapperna simmas i öppen klass.
Bassängrekord	Slår man bassängrekord i en individuell gren vinner man presentkort hos Vattenbutiken i Täby på 500 kr. Om flera simmare är under gällande bassängrekord är det endast den snabbaste simmaren i grenen som erhåller presentkortet! Se bassängrekord i grenordningen.
Priser	Placering 1-3 i varje gren och åldersklass erhåller pris.
Prisutdelningar	Tävlingen genomförs utan prisutdelningar. Pris hämtas bredvid tävlingssekretariatet under pågående tävling.
Tävlingsgrenar	Fjärilsim 50m, 100m, 200m Ryggsim 50m, 100m, 200m Bröstsims 50m, 100m, 200m Frisim 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m Medley 200m, 400m Lagkapper 4x100m Frisim, 4x200m Frisim, 4x100m Medley 4x200m Individuell Medley
Avsim	Avsim sker i multibassäng 1 & 2.

Tekniskt	Hängande start, även på ryggsim. Helautomatisk eltidtagning och Swimify. Ryggsimsstegar kommer att finnas tillgängliga. Strykningar via Swimify Coach.
Omklädning	Ta med eget hänglås till skåpen.
Heatlistor	Distribueras i sekretariatet samt anslås i simhallen, kommer även att publiceras på Swimify.
Startlista	Startlistan finns på Swimify.
Resultat	Anslås i simhallen under tävlingen samt uppdateras på Swimify.
Fika	Tränarfika serveras en trappa upp i simhallen.
Publik	Publik på balkongen ovanför bassängen. Max 150 personer.
Parkering	Fri parkering utanför simhallen, 4 timmars P-skiva. Om simhallens parkering är full finns fler parkeringsplatser utanför gamla simhallen (Mjölnavägen 3).
Upplysningar	Daniel Wramfors tel: 076-165 67 69, e-post: daniel.wramfors@jarfallasim.org

Grenordning

Pass 1 – Fredag Eftermiddag

Insim: 17.30 – 18.15, Start: 18.30

Gren 1	800m Frisim (2 heat)	Damer
Gren 2	800m Frisim (2 heat)	Herrar
Gren 3	1500m Frisim (2 heat)	Damer
Gren 4	1500m Frisim (2 heat)	Herrar

Pass 2 – Lördag Förmiddag

Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00

Gren 5	50m Bröstsimsim	Damer
Gren 6	100m Fjärilsim	Herrar
Gren 7	100m Frisim	Damer
Gren 8	400m Frisim	Herrar
Gren 9	50m Fjärilsim	Damer
Gren 10	100m Ryggsim	Herrar
Gren 11	200m Medley	Damer
Gren 12	200m Bröstsimsim	Herrar
Gren 13	4x200m Frisim	Damer

Pass 3 – Lördag Eftermiddag

Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00

Gren 14	4x200m Medley	Damer
Gren 15	50m Ryggsim	Herrar
Gren 16	200m Frisim	Damer
Gren 17	50m Frisim	Herrar
Gren 18	400m Medley	Damer
Gren 19	100m Bröstsimsim	Herrar
Gren 20	200m Ryggsim	Damer
Gren 21	200m Fjärilsim	Herrar
Gren 22	4x100m Frisim	Damer
Gren 23	4x100m Frisim	Herrar

Pass 4 – Söndag Förmiddag

Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00

Gren 24	50m Bröstsimsim	Herrar
Gren 25	100m Fjärilsim	Damer
Gren 26	100m Frisim	Herrar
Gren 27	400m Frisim	Damer
Gren 28	50m Fjärilsim	Herrar
Gren 29	100m Ryggsim	Damer
Gren 30	200m Medley	Herrar
Gren 31	200m Bröstsimsim	Damer
Gren 32	4x200m Frisim	Herrar

Pass 5 – Söndag Eftermiddag

Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00

Gren 33	4x200m Medley	Herrar
Gren 34	50m Ryggsim	Damer
Gren 35	200m Frisim	Herrar
Gren 36	50m Frisim	Damer
Gren 37	400m Medley	Herrar
Gren 38	100m Bröstsimsim	Damer
Gren 39	200m Ryggsim	Herrar
Gren 40	200m Fjärilsim	Damer
Gren 41	4x100m Medley	Herrar
Gren 42	4x100m Medley	Damer

Hjärtligt Välkomna! önskar Järfälla Simsällskap.



Rekordlistor

Järfälla Nationella Herrar

Gren	Tid	Namn	Nat	Datum	Tävling
50m Frisim	22.87	Stefan Nystrand	SWE	2024-02-17	JS Nationella 2024
100m Frisim	52.25	Erik Falk	SWE	2024-02-18	JS Nationella 2024
200m Frisim	1:53.23	Felix Bengs-Stattin	SWE	2019-02-17	JS Nationella 2019
400m Frisim	4:02.98	Robin Hanson	SWE	2020-02-15	JS Nationella 2020
800m Frisim	8:26.13	Robin Hanson	SWE	2020-02-14	JS Nationella 2020
1500m Frisim	16:15.42	Mattias Glenesk	SWE	2019-02-15	JS Nationella 2019
50m Bröstsिम	28.63	Johannes Skagius	SWE	2019-02-17	JS Nationella 2019
100m Bröstsिम	1:05.65	Hjalmar Mueller	SWE	2024-02-17	JS Nationella 2024
200m Bröstsिम	2:21.62	Hjalmar Mueller	SWE	2023-02-18	JS Nationella 2023
50m Ryggsिम	26.12	Samuel Törnqvist	SWE	2024-02-17	JS Nationella 2024
100m Ryggsिम	56.92	Samuel Törnqvist	SWE	2024-02-17	JS Nationella 2024
200m Ryggsिम	2:07.54	Gustav Henriksen	SWE	2021-06-06	JS Nationella 2021
50m Fjärilsिम	24.59	Melker Rosengren	SWE	2024-02-18	JS Nationella 2024
100m Fjärilsिम	54.15	Jesper Jonsson	SWE	2019-02-16	JS Nationella 2019
200m Fjärilsिम	2:05.61	Samuel Törnqvist	SWE	2024-02-17	JS Nationella 2024
200m Medley	2:04.70	Samuel Törnqvist	SWE	2024-02-18	JS Nationella 2024
400m Medley	4:36.40	Samuel Törnqvist	SWE	2024-02-18	JS Nationella 2024



Rekordlistor

Järfälla Nationella Damer

Gren	Tid	Namn	Nat	Datum	Tävling
50m Frisim	27.00	Linda Härmat	SWE	2024-02-18	JS Nationella 2024
100m Frisim	56.06	Sofia Åstedt	SWE	2024-02-17	JS Nationella 2024
200m Frisim	2:03.10	Sofia Åstedt	SWE	2024-02-17	JS Nationella 2024
400m Frisim	4:25.39	Lisa Nystrand	SWE	2024-02-18	JS Nationella 2024
800m Frisim	9:21.63	Tiffani Segerbrand	SWE	2019-02-15	JS Nationella 2019
1500m Frisim	17:20.14	Esther Rydbeck-Nordén	SWE	2019-02-15	JS Nationella 2019
50m Bröstsım	32.14	Emelie Fast	SWE	2019-02-16	JS Nationella 2019
100m Bröstsım	1:11.64	Cecilia Viberg	SWE	2021-06-05	JS Nationella 2021
200m Bröstsım	2:33.58	Lisa Nystrand	SWE	2024-02-18	JS Nationella 2024
50m Ryggsım	29.82	Alice Velden	SWE	2024-02-18	JS Nationella 2024
100m Ryggsım	1:04.21	Elise Öberg	SWE	2023-02-19	JS Nationella 2023
200m Ryggsım	2:17.90	Lisa Nystrand	SWE	2024-02-17	JS Nationella 2024
50m Fjärilsım	26.04	Sara Junevik	SWE	2024-02-17	JS Nationella 2024
100m Fjärilsım	59.75	Sara Junevik	SWE	2024-02-18	JS Nationella 2024
200m Fjärilsım	2:20.63	Annie Hegmegi	SWE	2024-02-18	JS Nationella 2024
200m Medley	2:16.26	Lisa Nystrand	SWE	2024-02-17	JS Nationella 2024
400m Medley	4:50.10	Lisa Nystrand	SWE	2020-02-17	JS Nationella 2024