



Träningsider för Borlänge Simsällskap: TEKNIKSKOLA VT25

| | | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|---------------|-------------|--------|---------------|---------------|---------------|--------|--------|---------------|
| Teknikskola 1 | Landträning | | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | | | | 09.10 – 09.30 |
| | Simträning | | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | | | | 09.30 – 11.00 |
| Teknikskola 2 | Landträning | | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | | | | 09.10 – 09.30 |
| | Simträning | | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | | | | 09.30 – 11.00 |
| Teknikskola 3 | Landträning | | 17.45 – 18.00 | | 16.15 – 16.30 | | | 09.10 – 09.30 |
| | Simträning | | 18.00 – 19.00 | | 16.30 – 18.00 | | | 09.30 – 11.00 |

| Grupp | Tränare | Mobil |
|-------------|---------|---------------|
| Teknikskola | Samuel | 073-820 40 44 |
| | Klara | |
| | Alva | |